

MARIEHEM SK



Policydokument

Uppdaterad 2019-02-26



Policydokument

Mariehem SK (MSK)

Till Mariehem SK är alla välkomna. Genom våra fotbollsaktiviteter vill vi skapa en meningsfull sysselsättning för alla som vill vara med. Vi ger alla intresserade en möjlighet att spela fotboll året runt och våra aktiviteter bygger på värdegrunder som utgår från allas rätt att vara med, allas rätt att bli respekterade och allas rätt till en god hälsa och välbefinnande.

I det här dokumentet presenteras Mariehem SK:s policy. Genom policyn vill vi ge föreningsmedlemmar, spelare, ledare och föräldrar vägledning för olika situationer som kan uppkomma i samband med verksamheten i MSK.

ORGANISATIONEN



Föreningen vänder sig till alla som vill spela fotboll och vår huvudsakliga rekryteringsbas är Marieområdena, Olofsdal, Nydalahöjd och Berghem. Föreningen har ett eget kansli med anställd personal.

Det övergripande ansvaret för föreningen har styrelsen som väljs i samband med föreningens årsmöte, vanligen i mars. Ungdoms- och seniorverksamheten stöttas av en herr- respektive damkommitté. Till dessa kommittéer hör ungdomslagen från och med det år de börjar spela 11-mannafotboll (13 år), upp till föreningens representationslag (A-lag). Det administrativa ansvaret för ungdomslagen har dock kansliet.

Innan lagen når 13 års ålder så ingår de i barn- och ungdomskommittén. Varje lag har en egen arbetsgrupp knuten till sig. Den består av tränare (helst minst två), lagledare med administrativa uppgifter (såsom bokning av planer och träningstider, matcher och information), samt ekonomiansvarig och ansvarig för lagets arbete under Umeå Fotbollsfestival (UFF).

Föreningen har en egen fotbollsarena, MSK Arena, på Mariehemsängarna. Den drivs som ett fristående bolag med en egen styrelse.



MSK är huvudarrangör för UFF som arrangeras årligen i månadskiftet juli/augusti och festivalen är föreningens viktigaste inkomstkälla. Överskottet från fotbollsfestivalen går tillbaka in i fotbollsverksamheten via olika former av bidrag till våra lag.

Arrangemanget bygger på att alla lag i föreningen bidrar med arbete under de dagar turneringen pågår. Arbetet involverar såväl spelare och ledare som föräldrar/andra vuxna i spelarnas närhet. Som aktiv medlem, eller vårdnadshavare till aktiv medlem, är det alltså en del av medlemskapet att närvara och arbeta under UFF. Arbetet är en obligatorisk uppgift för våra aktiva medlemmar/vårdnadshavare till aktiva medlemmar, och detta arbete brukar utgöra minst 10 timmar per spelare och år.

Festivalorganisationen fördelar arbetsuppgifter på lagen utifrån det antal spelare som finns registrerade, men sedan kan varje lag välja hur arbetet ska fördelas på respektive spelare eller familj. Notera att Umeå Fotbollsfestival i princip alltid äger rum sista helgen i juli, så se till att boka in denna helg för UFF-arbete redan i förväg!

UFF är inte bara viktig ekonomiskt, det är också föreningens ansikte utåt, mot bland annat kommunen, andra föreningar och samarbetspartners. Till stöd för arbetet inom ramen för UFF erbjuder föreningen en organisation med många års erfarenhet av att arrangera festivalen.

UFF handlar till stor del också om de värden som presenteras i denna policy, såsom delaktighet, glädje, personlig utveckling, engagemang, demokrati, och respekt för våra medmänniskor. Med anledning av detta är arbetet under UFF inte bara en fråga om pengar, vilket är en anledning till att vi inte vill att man som aktiv medlem, eller vårdnadshavare till aktiv medlem, ska kunna 'köpa sig fri' från arbete. Det handlar också om att värna om den gemenskap som en förening innebär, och att gynna den "vi"-känsla som finns.

Självklart går det inte att göra något åt sena avhopp som kan motiveras med "laga förfall", till exempel hastigt uppkommen sjukdom eller liknande, men i övriga fall finns tydliga rekommendationer om vad man bör göra om man mot förmodan inte har möjlighet att jobba under UFF:

- Prata med de andra i och kring laget och se om någon/några skulle kunna ta dina timmar.
- Fråga familj, vänner, grannar eller någon annan du har förtroende för om denna/dessa personer kan ta dina timmar.

Självklart är det av största vikt att arbetet med att hitta en ersättare till sina pass påbörjas i god tid innan UFF. Notera att det är varje aktiv medlems eget ansvar, eller vårdnadshavare till aktiv medlem, att lösa arbetspassen under UFF - ingen annans!

VERKSAMHETSIDÉ

MSK bedriver idrottslig och social verksamhet för barn, ungdomar och seniorer.

Genom fotbollsaktiviteter vill vi på alla nivåer skapa en meningsfull sysselsättning och föreningen erbjuder fotbollsträning året runt, seriespel och turneringar.

I MSK ska alla ha samma möjligheter att delta i föreningsverksamheten, oavsett etnisk tillhörighet, religion, ålder, kön, sexuell läggning, nationalitet, fysiska förutsättningar och social bakgrund. MSK verkar för en hållbar verksamhet. Det handlar bland annat om att värna de människor vi har i föreningen och att ta ekonomiskt ansvar för verksamheten. Inom MSK vill vi bidra till att utveckla människor fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt. Vi vill aktivt stötta och utveckla de människor som på olika sätt valt att engagera sig i verksamheten och de som deltar får också, i enlighet med föreningsdemokratiska principer, vara med och bestämma om och ta ansvar för MSK.

Verksamheten i MSK bygger på glädjen och drivkraften i fotbollen, ett starkt engagemang och respekt för våra medmänniskor. MSK följer de riktlinjer som Riksidrottsförbundet formulerat i "Idrotten vill", idrottsrörelsens viktigaste styrdokument. Där förklaras bl.a. att jämställdhet inom idrotten förutsätter att "kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas rättvist". I riktlinjerna framkommer också att "all verksamhetsplanering ska ske utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv. Det är viktigt att ansvaret för utvecklingen delas genom att såväl kvinnors som mäns erfarenheter och värderingar som ledare tas till vara på alla nivåer inom idrottsrörelsen". Ingen ska särbehandlas vare sig positivt eller negativt på grund av kön eller med hänvisning till att det i samhället eller inom elitfotboll råder ojämställdhet mellan könen. MSK ska snarare eftersträva förändring än att bevara och förstärka rådande strukturer. Föreningens alla medlemmar ska uppleva att de i alla avseenden, då det gäller MSK:s verksamhet, behandlas jämställt.

Föreningen strävar också efter att öka jämställdheten bland ledare i lagen, och bland ledamöter i våra kommittéer och i huvudstyrelsen.

Något som också betonas i "Idrotten vill" är demokrati och delaktighet. Föreningen strävar efter att skapa delaktighet genom att kontinuerligt bjuda in våra medlemmar till samtal om verksamheten.

Det ska vara möjligt att utvecklas som fotbollsspelare och människa inom MSK och därför bedriver vi verksamhet från aktiviteten Bollek för 5-6-åringar till seniorverksamhet. Vi vill att så många spelare som möjligt ska välja att stanna länge inom föreningen. Därför erbjuder föreningen möjligheter att genomgå utbildning för andra uppdrag såsom tränare och domare. Föreningens ledare är våra viktigaste resurser och vi vill självklart behålla också dem så länge som möjligt. Föreningen erbjuder därför kontinuerlig utbildning, möjlighet att arbeta i team inom och över laggränser samt ledarkonferenser. Till stöd för föreningens ledare finns också kansliet.

MSK tar ställning mot våld, rasism, mobbning, droger och dopning. Föreningens ledare, tränare, spelare och föräldrar uppträder på ett gott sätt på och utanför planen. Detta i enlighet med den övergripande värderingen vi har i föreningen om allas rätt att bli respekterade. Svordomar, könsord och dåligt uppträdande tolereras inte varken mot med- eller motspelare eller mot domare och andra ansvariga. Vi vill att alla ska respektera och sträva efter rent spel (fair play). Det handlar bland annat om att respektera domarens beslut, följa fotbollens regler och uppmuntra till juste spel.

VERKSAMHETSPRINCIPER

Ålder	Matcher	Cuper och turneringar
7-9	Alla spelare som finns med vid matchtillfället ska spela lika mycket. Undvik att ha för många avbytare. Inga fasta positioner. Leka och lära fotboll.	Begränsat deltagande i närområdet eller inom distriktet.
10-12	Alla spelare som finns med vid matchtillfället ska spela lika mycket. Undvik att ha för många avbytare. Alla får spela på alla positioner. Leka och lära fotboll. Utveckling av spelaren och laget.	Deltagande inom distriktet eller regionen. Det år som barnen fyller 12 får lagen ett cupbidrag av föreningen. Det är då tradition i MSK att åka och delta i Piteå Summer Games
13-14	Alla spelare som finns med vid matchtillfället ska spela. Positioner börjar renodlas. Fokus på prestation och att spelarna gör sitt bästa.	Sommaren mellan årskurs sju och åtta, vid 14 år, reser många av våra lag till Göteborg och Gothia Cup. Till denna resa arbetar lagen in pengar genom jobb under UFF sommaren före. Det innebär att det år barnen fyller 13 år så deltar de inte i UFF som spelare.
15-16	De som tränar regelbundet bör spela. Positioner renodlas. Spelare kan med fördel få prova på juniorfotboll och eventuellt seniorfotboll, beroende på individuell och fotbollsmässig mognad.	Cupdeltagande kan ske både nationellt och internationellt.
Över 16	Tävlingsverksamhet i antingen i de nya Juniorserierna Division 1 eller Division 2, eller i något av MSK:s seniorlag (dam och herr). På seniornivå gäller principen att bästa laget spelar.	

Hur spelare matchas i junior- och seniorlagen diskuteras inom dam- respektive herrkommittén.

Matchningen ska stämma överens med de verksamhetsmål som kommittén har satt upp för de olika lagen.

Den generella policyn för våra pojk- och flicklag (7-12 år) är att spelaren spelar med den åldersgrupp spelaren tillhör. Undantag görs om det finns sociala skäl till det. Om lag vill låna spelare från en annan årskull ska detta alltid ske i dialog mellan respektive lags tränare innan spelare/förälder kontaktas. Det är tränarna som har ansvar för att bedöma lämpligheten i att spela med ett annat lag utifrån fysiska förutsättningar, spelkompetens samt sociala faktorer. Naturligtvis sker ingen förflyttning av spelare mellan olika lag om spelaren själv inte godkänt detta.

Föreningen strävar efter att varje individ ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna unika förutsättningar. MSK vill behålla så många spelare som möjligt så länge som möjligt och därför kan det även vara lämpligt att få utveckla sin kompetens genom att spela med spelare som ligger på samma nivå. Det kan då innebära att spelare får möjlighet att gå mellan olika lag, uppåt eller nedåt i åldersgrupper. Det är dock viktigt att betona att alla individer utvecklas olika, vilket gör att det inte finns någon generell lösning på alla frågor. Föreningens ledare har ansvaret för utveckling och matchning av spelare, samarbete mellan lag och utbyte av spelare.

FUTSAL I MSK

Futsal växer sig allt starkare och till säsongen 2015-2016 erbjuds för första gången seriespel för 8-åringar upp till seniorlag. Lagen i MSK väljer själva om de vill delta i futsal. Det finns inga rekommendationer eller regler från föreningens sida, utan varje lag avgör själv om de deltar eller inte. Alla kostnader kring futsal bekostar lagen själva, förutom hallhyra för träning och enskilda hemmamatcher.

Notera att föreningens tilldelning av inomhustider beror på antalet anmälda lag som föreningen hade i seriespel året innan.

ATT VARA LEDARE I MSK

En förutsättning för att föreningen ska kunna lyckas i sin strävan efter att utveckla människor fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt är att vi har goda ledare. Som ledare är du alltid förebild för dina spelare, vare sig du är medveten om det eller inte. Tänk på att spelarna tar efter vad du gör, inte vad du säger. Som ledare representerar du inte bara dig själv utan laget och hela föreningen. Ditt uppträdande formar omvärldens bild av Mariehem SK. Tänk på att du representerar föreningen i varje situation då du bär föreningens kläder, även utanför ditt uppdrag inom föreningen. Vår policy handlar dels om ditt ansvar, men också om vårt ansvar att stötta dig i denna viktiga uppgift. Förutom det som nämns i verksamhetsidén vill vi för föreningens ledare särskilt poängtera nedanstående.

SOM LEDARE HAR DU ANSVAR FÖR ATT:

- Känna till och agera efter Svenska Fotbollförbundets riktlinjer och utifrån dessa planera rekommenderat träningsinnehåll och föreslagen träningsmängd för olika åldrar.
- Behandla dina egna spelare med respekt och uppmuntran då detta bidrar till utveckling av individen och laget.
- Vara ett föredöme genom att visa respekt för motståndare, andra ledare, domare och publik.
- Ta hand om och vårda föreningens gemensamma lokaler och MSK Arena.
- Respektera tider och andra överenskommelser i samband med lagets eller föreningens aktiviteter.
- Avstå från alla typer av alkohol och tobak i samband med all fotbollsverksamhet.
- Verka för samarbete inom laget (mellan spelare och föräldrar), med andra lag inom föreningen, med kansli och styrelse, samt med lag från andra föreningar.
- Känna till och följa föreningens policy liksom att diskutera och förankra den hos spelare och föräldrar.
- Bära klubboverall eller liknande vid all verksamhet i klubbens namn.

FÖRENINGEN TAR ANSVAR FÖR ATT:

- Hjälpa till med rekrytering av nya tränare och ledare.
- Erbjuder alla nya ledare introduktion och stöd.
- Erbjuder hjälp och stöttning kring allt som rör lagens administrativa verksamhet
- Erbjuder alla ledare utbildning enligt Svenska Fotbollförbundets modell för tränarutbildning.

Vårt gemensamma ansvar är att sprida det goda med fotboll, att arbeta för att samvaron i föreningen bygger på glädjen och gemenskapen i fotboll. Vi uppmuntrar föreningens ledare att utbilda sig enligt Svenska Fotbollförbundets modell för tränarutbildning. Att våra ledare kontinuerligt genomgår utbildningar ser vi som en viktig pusselbit i vår strävan efter att erbjuda kvalitativ fotbollsträning för barn, ungdomar och vuxna.

Föreningen vill också poängtera vikten av att se ledarrollen som en roll som är till för laget och spelarna – inte för den egna individen eller för att uppfylla ledarens drömmar. Spelaren ska vara i fokus. I lag upp till 14 års ålder brukar det av tradition ofta vara föräldratränare som leder lagen. Efter 15 års ålder strävar föreningen efter att ha kontrakterade tränare. Naturligtvis är det möjligt att vara föräldratränare även efter 15 års ålder.

ATT VARA FÖRÄLDER I MSK

Förutom det som nämns i föreningsidén vill vi för föräldrar understryka nedanstående.

Som alla ideella föreningar är vi beroende av föräldrars och andra vuxnas engagemang och närvaro i vår verksamhet och dessa människor är ovärderliga resurser för att vi både ska kunna behålla vår verksamhet och utveckla den. MSK erbjuder en positiv samvaro i en välskött förening. Som förälder och vuxen kring de yngre lagen har du ett särskilt ansvar för att stötta föreningen och det egna laget genom att:

- Ta ansvar för att betala medlemsavgift för aktiv medlem.
- Inom laget hitta ledare för den egna verksamheten.
- Stötta ledarna i deras viktiga verksamhet. Ledarna är föräldrar eller andra vuxna i barnens närhet, precis som du. De ställer upp för att ge barnen en positiv fotbollsupplevelse.
- Bidra med en ansvarsuppgift kopplad till det egna laget, exempelvis rörande ekonomi eller UFF.
- Tillsammans med andra föräldrar och vuxna ansvara för uppgifter och arbete under UFF.
- Ta del av och agera på information från föreningen och laget som förmedlas genom skriftliga meddelanden och via hemsida.
- Ta del av föreningens policy.
- Hjälpa spelarna att komma väl förberedda till överenskomna aktiviteter i laget, med rätt utrustning.
- Lär barnen vikten av att äta före och efter träning samt uppmana dem att avstå träning och match när de är sjuka.

Föräldrars och andra vuxnas förhållningssätt till verksamheten har stor betydelse för spelarnas upplevelse.

Vi vill därför särskilt uppmuntra dig att:

- Se alla spelare i laget, inte bara ditt eget barn.
- Respektera spelares olikheter, ledarnas ansvar och domarens roll i samband med matcher.
- Se och prata med ditt barn om olika former av värden och prestationer, inte bara resultat.

Föräldrar och andra vuxna har även ansvar för att:

- Stötta lagets ledare och bidra med hjälp när detta efterfrågas av ledare och/eller förening.
- Bidra till att lagets arbetsuppgifter under UFF genomförs.
- Ta hand om och vårda föreningens gemensamma lokaler och MSK Arena.
- Ta del av och agera på information från föreningen och laget.
- Ta del av föreningens policy.

ATT VARA SPELARE I MSK

Fotboll är en lagsport. Det betyder att allas insats och deltagande är viktigt, men också att individen har ett ansvar för laget och att laget har ett ansvar för individen. Därför blir det särskilt viktigt att:

- Alltid visa respekt för såväl medspelare som motståndare, domare, ledare och publik.
- Respektera tider och andra överenskommelser i samband med lagets eller föreningens aktiviteter.
- Avstå från alla typer av alkohol och tobak i samband med all fotbollsverksamhet.
- Delta i de jobb som laget och föreningen åtagit sig.
- Ta del av och diskutera föreningens policy och förstå dess betydelse för den egna verksamheten.

Tänk på att du representerar föreningen i varje situation då du bär föreningens kläder. Ditt uppträdande formar omvärldens bild av Mariehem SK.

EKONOMI

Styrelsen ansvarar för föreningens ekonomi. Föreningens viktigaste inkomstkälla är Umeå Fotbollsfestival och ekonomin påverkas i hög grad av utfallet för detta arrangemang. Föreningskassören utarbetar i början av varje år en budget i samarbete med styrelse och kansliansvarig. Budgeten fastställs av årsmötet.

Varje lag ansvarar för sin egen ekonomi med en speciellt utsedd ekonomiansvarig som i sin tur har kontakter med och stöd av ekonomiansvarig vid kansliet. Till denna uppgift finns ett separat dokument som beskriver rutiner och uppgifter. Ekonomiansvariga i lagen kallas efter årsmötet till genomgång av ekonomiska förutsättningar och rutiner. Lagkassan är underställd föreningen och ska alltid vara knuten till den bank som föreningen använder.

Bidrag till kommittéer/lag liksom eventuella lagavgifter till föreningen fastställs i samband med budgetarbetet och beslut fattas vid årsmötet. Vägledande är då:

- Varje lag förutsätts medverka i arbetet med Umeå Fotbollsfestival.
- Fördelning av bidrag och resurstöd till lag ska vara jämställd och likvärdig, liksom kraven på motprestation från lagen.
- Varje lag erhåller ett lagbidrag, knutet till aktivitetsstödens storlek för respektive lag, och betalar en avgift för träningstider och därutöver matchtider under utesäsongen.
- 15-årslag och äldre erhåller dessutom bidrag från föreningen till kostnaderna för resor och domararvoden för det seriespel i fotboll laget kvalificerat sig för. Syftet är att – så långt klubbens ekonomi medger – trygga lagens grundläggande förutsättningar för deltagande i det seriespel man kvalificerat sig för.
- För 15-årslag och äldre avsätts i föreningens budget en summa för ledararvoden.
- Deltagaravgifter för spelare som kallas/tas ut till uppdrag/deltagande i distriktslag i fotboll betalas av föreningen (gäller ej futsal).
- Vid arrangemang där VFF/SvFF bjuder in spelare betalar föreningen begränsat antal deltagar-/anmälningsavgifter per lag och läger enligt beslut om budget respektive år (gäller ej futsal).

Utöver det väljer lagen själva vilken arbetsinsats de vill lägga ned för att samla in pengar till cuper/turneringar och andra arrangemang. Föreningen ansvarar ytterst för förutsättningarna för spelares utbildning i klubben. Ersättningar som är aktuella då spelare går vidare till annan förening tillfaller föreningen, varför också föreningen avgör om ersättning ska utkrävas eller ej.

POLICY FÖR HEMSIDOR, LAGSIDOR OCH SOCIALA MEDIER

De anställda på föreningens kansli ansvarar för föreningens gemensamma hemsida och ser till att den är aktuell och korrekt. Den föreningsgemensamma hemsidan är vårt ansikte utåt, genom den kan vi berätta om vår verksamhet för människor utanför föreningen. För att kunna göra detta så bra som möjligt är det viktigt att föreningens olika lag, när de har information av allmänintresse, även meddelar detta till kansliet. Exempel på sådan information kan vara att spelare blivit uttagna till olika landslag eller blivit nominerade till priser.

Alla lag har även en egen lagsida. Dessa ska hanteras i enlighet med "MSK:s riktlinjer kring användande av sociala medier" som finns på föreningens hemsida under fliken dokument. Då lagsidorna har gästböcker vill vi särskilt poängtera att det är viktigt att vi inte tolererar hot om våld, diskriminering, mobbning, svordomar eller könsord.

Föreningens lag har möjlighet att utforma egna policys, men dessa ska överensstamma med föreningens övergripande policy. Vi vill att föreningens policy ska vara ett aktuellt och levande dokument. Med anledning av detta får medlemmar gärna komma med förslag och feedback på hur policyn kan förbättras.